



MÓNICA HERRERA  
EXECUTIVE EDUCATION

## **MOMENTUM - IMPULSANDO EL LIDERAZGO EJECUTIVO**

### PARA ALTA DIRECCIÓN

MODALIDAD **ONLINE**



Un programa diseñado para ayudar a ejecutivos a desarrollar habilidades que son esenciales en la gestión de una empresa, basado en las últimas tendencias de la psicología del comportamiento humano.

Las habilidades que desarrollarás te ayudarán a tener éxito en tu carrera, lo que te permitirá tomar mejores decisiones.

#### **Objetivos:**

- Desarrollar tu autoconocimiento, identificando tus fortalezas y oportunidades para ser un líder adaptado a las necesidades de tu equipo
- Incrementar tu motivación a través de la identificación de tu sentido de propósito
- Gestionar tu energía en ambientes de cambio constante, evitando el burnout
- Aumentar tu capacidad de levantarte ante las adversidades



#### **Fechas:**

7, 14, 21 y 28 de junio del 2023



#### **Horario:**

Miércoles 4:00 a 7:00 p.m.



#### **Inversión por participante:**

\$381.14



Este programa cuenta con apoyo de **Insaforp**



\*Beneficio exclusivo para no cotizantes: obtén hasta el 50% de beca

#### **Beneficios de los programas ExEd:**

- Explicaciones de conceptos
- Discusiones grupales
- Demostraciones
- Ejercicios prácticos
- Material de apoyo adicional

#### **Requisitos para clases online:**

- Computadora, laptop o tablet
- Conexión a internet estable
- Plataforma de videoconferencia ZOOM
- Micrófono y Parlantes
- Webcam (no indispensable)



**Dirigido a** Gerentes, mandos medios, supervisores, formadores y toda aquella persona que desee comprender y aplicar herramientas que pretendan elevar la capacidad de acción del equipo y en consecuencia de cada miembro del mismo.

## **Contenido del programa**

### ***Módulo I: Propósito y Flexibilidad Cognitiva***

- Flexibilidad Cognitiva - Introducción a cómo el cerebro se adapta a situaciones cambiantes, nuevas e inesperadas
- Mi Mejor Ser Auténtico - reflexión individual de mi historia y valores aprendidos
- Mi Mejor Ser Auténtico - compartiendo mi historia con otros
- Mi propósito personal - ¿qué obtienen los demás cuándo estoy en mis mejores momentos?
- Descubriendo tus fortalezas individuales a través de VIA Character Survey
- Presentación individual: la diferencia que quiero hacer y el impacto que quiero lograr
- Apreciación de lo aprendido - expresión de gratitud

### ***Módulo II: Inteligencia Social y Emocional***

- Formando las bases - ¿Qué y para qué son las emociones?
- El modelo Goleman de inteligencia emocional
- Reflexión individual - ¿en qué cuadrantes del modelo Goleman me encuentro?
- Presentando lo mejor de mí - escenarios y cuando me presento con efectividad, y cuando me dejo llevar por la emoción
- Modelo E+P=R - El impacto de mis pensamientos en mi conducta emocional
- Entendiendo los momentos de “enganche” emocional
- Mis compromisos con lo aprendido sobre la inteligencia emocional

### ***Módulo III: Comunicación Clara y Constructiva***

- Conexión grupal - ¿qué hace una buena comunicación virtual?
- Las 3 reglas fundamentales de la comunicación efectiva
- Los filtros de la comunicación
- Modelo “Cubo de la Experiencia Humana” para la comunicación efectiva
- Demostraciones grupales de comunicación efectiva
- Aplicación del modelo: compromiso individual

Para más información contacte a la Unidad de Executive Education:

+ 503 7985 - 6743

amercado@monicaherrera.edu.sv

monicaherrera.edu.sv/executiveeducation



**MÓNICA HERRERA**  
**EXECUTIVE EDUCATION**



## Módulo IV: Resiliencia y Optimismo

- Resiliencia - ¿Qué es y para qué sirve?
- Modelo SCARF para los retos humanos
- Manejando situaciones que retan nuestra resiliencia
- Trabajando con nuestro sistema nervioso para aumentar la resiliencia
- Práctica grupal usando escenarios reales
- Las 4 fuentes de energía - actividades para aumentar la resiliencia
- Momentum: compromisos para el futuro y apreciación final



## Impartido por: ENRIQUE MACKENZIE

*Especialista en desarrollo organizacional*

Enrique es un Coach Transformativo y experto en desarrollo organizacional con 10+ años de experiencia en el desarrollo de programas integrados de transformación y crecimiento humano (equipos, líderes, talento, uplift de capacidades, etc.). Puestos internos previos a su trabajo como consultor incluyen empresas como FedEx y Woolworths (empresa más grande en Australia con 200,000 empleados).

A lo largo de su carrera ha capacitado a más de 3,500 ejecutivos y ayudado a más de 400 líderes a través de sesiones individuales de coaching transformativo. Su pasión es servir como catalizador de transformación personal creando espacios en los que individuos de alto potencial puedan conectarse consigo mismos, entre sí, y con el contexto organizacional que navegan diariamente para propagar crecimiento humano y así retener talento.

### Más especialidades

- Master of Science, Coaching Psychology
- Bachelor of International Business
- Diploma of Leadership, Coaching and Mentoring
- Diploma of Training Design and Development
- Diploma of Advertising
- Certificate IV in Life Coaching
- Certificate IV in Training and Assessment
- Professional Certified Coach - International Coaching Federation
- Fellow, Institute of Coaching, McLean/Harvard Medical School
- LSI/GSI Accredited Practitioner - Human SynergisticS
- Accredited Practitioner - The Leadership Circle
- Accredited Practitioner - Hogan 360

Para más información contáctese a la Unidad de Executive Education:

+ 503 7985 - 6743

amercado@monicaherrera.edu.sv

monicaherrera.edu.sv/executiveeducation



MÓNICA HERRERA  
EXECUTIVE EDUCATION